

## LE COIN DES NEWS

Retrouvez les réseaux sociaux



[INSTAGRAM](#) 

[FACEBOOK](#) 

[SITE INTERNET](#) 

*Bonnes fetes  
a tous !*

**ELAN ROLLER  
LES SORINIERES**



## LE COIN DES ACTIVITES A VENIR



*BIENTOT*

### GALETTE DES ROIS

En janvier galette des rois.  
RDV, le 24 janvier 2024 (Lieu à confirmer)  
(Vous allez recevoir un message  
permettant de confirmer votre présence)



Un vendredi soir au printemps

**2H de roller**

Une petite proposition, pour l'organisation  
d'un 2H de roller sur le circuit de Karting au  
Bignon.

Par contre il faut quelque volontaire pour  
l'organisation

*Qui souhaite nous aider à  
l'organiser ?*

*Merci*

# RECHERCHE TRESORIER OU TRESORIERE

Après plus de 15 années de dévouement en tant que trésorier de notre association, Bernard a décidé de passer le relais.

Nous tenons à le remercier chaleureusement pour son engagement exemplaire et sa précieuse contribution tout au long de ces années.

Nous sommes donc à la recherche d'un nouveau trésorier ou d'une trésorière pour poursuivre cette mission essentielle. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

Merci d'avance pour votre aide et votre mobilisation !



# LE COIN DES ACTIVITES A VENIR

## LE KID'S ROLLER

### Les dates à venir

Manche 2 - 26 Janvier 2025 - USJA (Carquefou)

Manche 3 - 09 Mars 2025 - RS Philibertin (Saint Philbert de Grand Lieu)

Manche 4 - 11 Mai 2025 - RS Rezé

## CHALLENGE ROLLER COURSE 44

### Les dates à venir

- 02 Février 2025 - PH Bouaye
- 23 Mars 2025 - ASTA Nantes
- 27 Avril 2025 - USJA Carquefou (à confirmer)
- 25 Mai 2025 - AL Saint Sébastien

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL

### Les dates à venir

- 29/03/2025 - St Herblain

## HOCKEY ROLLER

### Les dates à venir

Un tournoi ou un kid's hockey

- 2 février 2025 (Faye de Bretagne)
- 2 mars 2025 (Sorinieres)
- 25 mai 2025 (Sorinieres)

## RANDONNEES / COURSES

-Le 1er Mai 6H de Bouaye

Le weekend du 14 juillet 2025 il y a les 24h du Mans

Le club souhaite y aller avec une ou deux équipes

### Alors qui est intéressé?

Des courses de fond (6H, 24H, etc..)



# LE COIN DES ACTIVITES PASSES



## LE KID'S ROLLER

**Le dimanche 10 novembre 2024**

Votre club à organisé le 1er Kid's Roller de l'année, dans la salle Joachim Marnier. Encore une fois, merci infiniment à tous pour votre contribution au bon déroulement de la journée.

Grâce à vous, les jeunes ont pu profiter d'une journée remplie de plaisir et de découvertes en roller.

Bravo aux participants des Élans Roller Sorinières pour avoir osé relever ce défi et pour avoir contribué à enrichir leur expérience dans le monde du roller !



## TOURNOI HOCKEY TELETHON

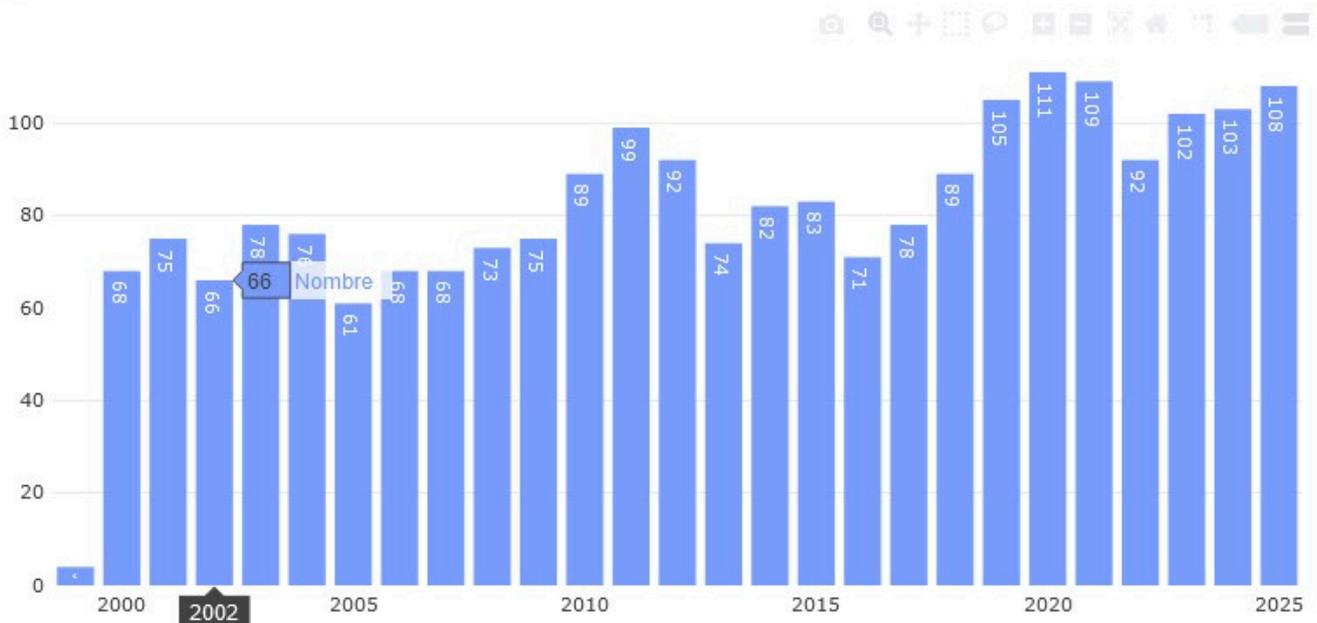
Le samedi 2 décembre 2024

Votre club, des Elans Sorinières organisait un tournois de hockey, dont les bénéfices étaient remis au Téléthon. (1000€ de dons au Téléthon). Les clubs présents ont très bien appréciés. L'organisation, Les hotdogs, les gâteaux et vin chaud ont très bien fonctionné.



# LE COIN DES CHIFFRES DE VOTRE CLUB

## Nombre de licenciés

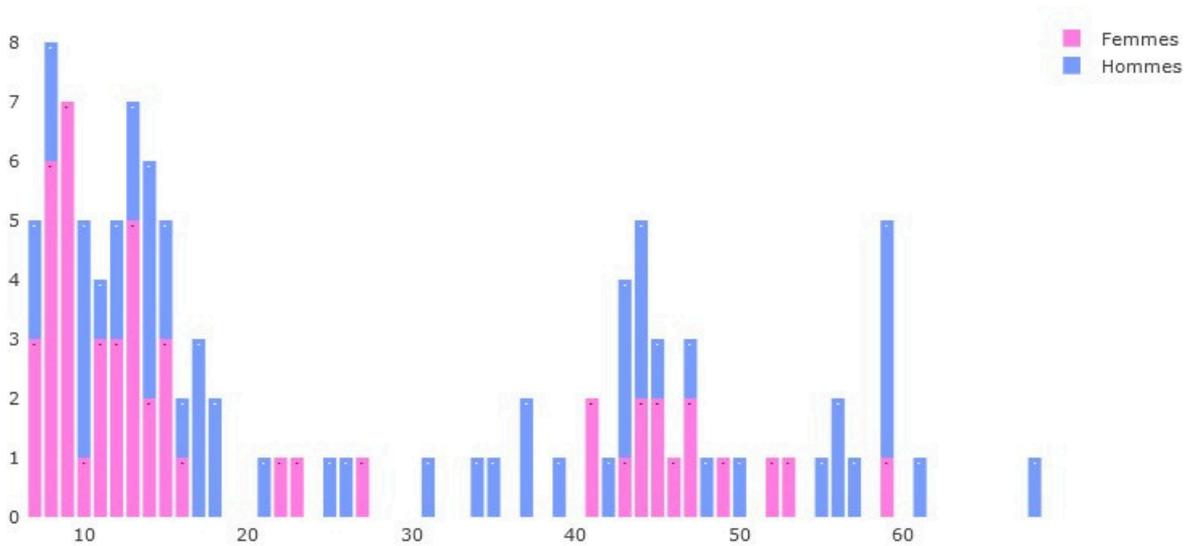


2024 / 2025

Bonnes fetes  
a tous !



## Pyramides des âges





# LE COIN DES COURS

## LE COURS DU MERCREDI SOIR PERFECTIONNEMENT ADULTES

### Introduction

- Le cours de perfectionnement en roller pour adultes, vise à approfondir les compétences fondamentales tout en introduisant de nouvelles techniques permettant d'améliorer la maîtrise et la confiance des patineurs.
- Que vous soyez débutant avancé ou patineur intermédiaire, ce programme est conçu pour vous aider à progresser à votre rythme.

### Objectifs du Cours

- Consolidation des Fondamentaux : Revoir et renforcer les techniques de base telles que le freinage, l'équilibre, la propulsion, et la posture correcte.
- Maîtrise des Techniques Avancées : Apprendre des techniques avancées de freinage, virages serrés, sauts etc...
- Développement de l'Endurance : Entraînements spécifiques pour augmenter l'endurance et la capacité physique pour des sessions de patinage plus longues.
- Exploration de Styles : Découverte et pratique de différents styles de roller, comme le roller street, le roller hockey, ou d'autres formes de roller, selon les intérêts des participants.

### Conclusion

- Ce cours offre une opportunité aux adultes de tous niveaux pour perfectionner leurs compétences en roller dans un environnement amusant et sécurisé.
- À travers des séances interactives et des exercices adaptés, les participants pourront consolider leurs bases et explorer de nouvelles techniques pour élever leur niveau de patinage.

## Jeux de poull balll



## Jeux Roller Biathlon



# LE COIN DES ENTRAINEMENTS



## LUNDI

Loisirs adultes  
Hockey école jeunes  
Hockey adultes



## MARDI

Ecole de patinage



## MERCREDI

Perfectionnement jeunes  
Perfectionnement adultes

## SAMEDI

Loisirs adultes et loisirs  
Ecole de course

## VENDREDI OU DIMANCHE

Randonnée

# LE COIN DES REUNION DE BUREAUX

7 janvier 2025- 20h Patinodrome  
18 mars 2025- 20h Patinodrome  
15 avril 2025- 20h Patinodrome  
13 mai 2025- 20h Patinodrome  
24 juin 2025- 20h Patinodrome



ON VOUS ATTEND





## LE COIN DU BRICOLAGE

---

Une petite vidéo,  
permettant  
d'apprendre à  
nettoyer les rollers

### La vidéo





# LE COIN DES PARTENAIRES

## L'AGENCE LOCALE

Pour cela, il suffit de leur transmettre une information.

Concernant un projet de vente ou d'achat immobilier de l'un de vos proches (vous-même, famille, amis, voisins...). Une fois l'affaire réalisée l'agence versera une somme de **500 euros** sous forme de chèque ou d'équipement ! Tél. 02.40.47.62.14



**BIEN INDIQUER QUE  
VOUS VENEZ DU  
ROLLER**

## LES COPAINS BARBUS

Coiffeur homme- barbier

2 bis Rue du Général de Gaulle, 44840 Les Sorinières  
Tél. 09 83 65 60 66

[SITE INTERNET](#)

**SI TU CONNAIS UN  
PARTENAIRE POUR NOUS  
SOUTENIR, PREND  
CONTACT AVEC NOUS.**

**[CONTACT](#)**





# LE COIN DES PARTENAIRES

## MA PETITE SPONSO



### Comment ça marche ?

Activez votre compte, vous obtenez des remboursements pour vous et vous générez automatiquement des dons du même montant pour votre club, entièrement financés par les entreprises partenaires.

Plus de 15 000 points de vente et des centaines de sites e-commerce sont déjà engagés : Auchan, Carrefour, Fnac, Cdiscount, Nike, Airbnb, Darty...



En activant votre compte Ma Petite Sponso, vous conservez vos habitudes et transformez chacun de vos achats quotidiens en une opportunité de soutenir votre club de coeur, tout en étant récompensé.

### Vous y gagnez quoi ?

De quelques dizaines à quelques centaines d'euros chaque année, en plus du plaisir d'acheter solidaire !

Lien du site - Bien indiquer :

**ELAN ROLLER DES SORINIERES (44)**

**CONTACT**

